

Nyhetsbrev

April 2005 -
nr. 2 - Årgang 2



--- sammen er vi sterk

Kontaktperson:
Tor Blåha -
Jan Haugland -
www.nattinorge.com

Daglig kotakter
på Trappen er:
Kathrine Iversen Larsen
Prosjektsekretær
Roger Nævra
Brukerkontakt
Telefon 55902092
adr:
Bredalsmarken 15/17
inng. B, 6 etg.
5006 Bergen

Trappen Motiveringscenter

Trappen er et motiveringscenter/ ettervern for rusavhengige som har vært i behandling, og må følges opp samme dag de er tilbake i Bergen. Ettervernet varer i 3 mnd. og kan fornyes med en mnd. av gangen. Det er et tilbud hver dag fra kl.9.00 til 15.00 og tilbud om aktiviteter på kveldstid. Dette er et tilbud 6 dager i uken. Motiveringscentert er behjelpelig med arbeid, skoleplass, leiligheter, kurser. Timebestilling til lege, tannlege, terapeuter. Motiveringscenteret har avtale med helsetjeneste, Akupunktur og ernæringseksperter.

Tanken på å bygge en minigolfbane, er store blant elevene på Trappen. Det hadde vært en fin samlingsplass for alle, et sosialiserings sted, der alle sto på samme nivå. Det hadde også vært en fin inntekt til Trappen, da vi fortsatt er ute med å få økonomiske støttespillere fra næringsliv og andre. Vi vil også få **takke** alle som har vært med å sponse oss. Hadde det ikke vært for disse har ikke Trappen vært en realitet. Ikke minst den store enkle gaven fra en privat på 40 000.- som ble gitt anonymt. Alle sponsorne ligger på nettsiden vår. Trappen vil også være aktiv i ressursgrupper, høringer o.l for å kunne bedre de rusavhengiges livsmønstre videre. Trappen har skolert en av sine elver med kurser, for at han skal kunne holde forebyggende foredrag til skoler, foreninger og næringsliv. Han har allerede, vært på skoler, samt Diakonisse høyskolen.

Vi har nå drevet Trappen i 6 mnd, og i denne tiden har vi gjort gode avtaler med flere sosialkontorer og Aetat. Samt fått en god dialog med flere fra næringslivet som tar elevene våre i arbeidstrening. Aktivitetene er det heller ingen ting og si på. I slutten av April begynner 4 stk på dykkerkurs, og vil få ny flotte opplevelser utover sommeren. Datamaskinene har vært flittig i bruk, og tre av elevene leser til Datakortet. Nye aktiviteter vi jobber med er gocart kjøring, bowling og hester, med ridning og stell. Flere av elevene har fått vært med på Brannkamper, og det er en av de aktivitetene som er meget populær. Vi har noen som er aktiv i sportsmiljøet og trener i løpegruppen, med formål å kunne stille i maraton. Det er to dager formiddagstrening, og en kveldstrening med vekter, og med god veiledning fra Bård Havnerås, som er fast tilknyttet Trappen, med treningen.

