

er svært viktig. Her kan vi jo trekke inn de innsatte vi jobber med som lider av sosial angst, og innsatte som isolerer seg selv fra andre. Dette er helt klart et tilbud de fleste innsatte skulle ha fått tilbud om, aktivisering og sosialisering er en meget viktig brikke når det gjelder å komme seg tilbake til samfunnet igjen.

Trappen Motiveringssenter gir også informasjon om alkohol og andre russtoffers virkning på sinn og kropp, det er helt klart et behov for slike opplysninger om narkotika og alkohol ut til ungdommer. I år hadde Trappen Motiveringssenter vel 60 deltakere på arrangementet og fikk meget gode tilbakemeldinger. Målet med arrangementet er at idretten er for mange en brobygger på veien tilbake til samfunnet. For en rusavhengig som ønsker å komme videre er ingenting bedre enn fysisk aktivitet.

Ettervern.

Motiveringssenteret er behjelpelig med å anskaffe klientene arbeid, arbeidstrening, gjennomføring av data kort, diverse kurs og fjenundervisning. Trappen er det første av sitt slag her i Norge, og det burde ha vært en selvfølge å ha et slikt tilbud for de som har falt utenfor samfunnet. Det er blitt opprettet mange tilbud, både offentlige og private, som er ment som hjelp, men som senere ikke har nådd helt frem. Trappen Motiveringssenter har satt seg mål som er tøffe, men gjennomførbare. Men dette avhenger av de midlene senteret mottar fra frivillige givere. Trappen Motiveringssenter er et positivt tiltak for mange parter. Både samfunnet, tidligere brukere, pårørende med flere kan tjene på et slikt tiltak. Trappen Motiveringssenter danner et opplegg for den enkelte etter individuelle behov.

Å være rusmisbruker fører ofte til at den enkelte blir stigmatisert i samfunnet, stemplet som en taper og tilsidesatt. Dette vanskeliggjør muligheten til å sosialisere seg, og dette bygger på den innstillingen folk har til rusmisbrukere.

En av metodene Trappen benytter seg av er etterverngrupper. Dette er en gruppe som består av elever som snakker om forskjellige temaer, alt fra anger, kjærlighet, tanker og lignende. En aktiv samtale som pågår i 2 timer, med noen innlagte pauser. Her får den enkelte pratet om sine vanskeligheter eller positive opplevelser, og mottar tilbakemelding fra de andre som deltar på møtet.