

rusavhengige føler seg ofte utilpass i det vanlige dagliglivet etter behandling. Han påpeker videre at det knyttes nye vennskapsbånd i idretten, i tillegg til at en holder seg i fysisk aktivitet.

Bergen fengsel.

Rusprogrammet "Fra fengsel til kommune".

I nært samarbeid med Kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri ved Sandviken sykehus, driver Bergen fengsel ulike behandlings/ påvirkningsprogrammer for innsatte. Her kan vi nevne blant annet voldsprogram, stressmesring, sinnemestring, seksualforbryterprogram, ny start og rusprogram. Det som er relevant for oss å se på her er rusprogrammet ved fengselet, og dens oppfølging ut i samfunnet etter endt soning. Programmene er bygget på kognitiv psykologi, de er strukturerte, gruppebaserte og forskningsbaserte. Målsettingen med programmene er å redusere risiko for tilbakefall til ny kriminalitet. De er alle i overensstemmelse med Stortingsmelding nr. 27 om påvirkningsarbeid under soning.

Prosjektets mål er å etablere tiltak som tar sikte på å hjelpe tunge rusmisbrukere i overgangen fra fengsel til kommune. Hovedideen her er å igangsette behandling i god tid før løslatelse for å få til en best mulig overgang fra fengsel til kommune, der den løslatte kan dra med seg noe av mestringskompetansen mht sitt rusproblem. En grundig planlegging av oppfølgingen, utformning av individuell plan og etablering av ansvarsgruppe har vært blant de sentrale virkemidlene.

I fengselet etableres en behandlingsrelasjon gjennom Rusprogram i fengsel, som starten på en mer langvarig oppfølging etter løslatelse. I kontakten med ulike kommuner forut for prosjektstart fremkom det behov for en større kontinuitet og mer spesialisert hjelp til innsatte med rusproblemer. Situasjonen tidligere har ofte vært preget av lite systematisert hjelp med uklare ansvarsforhold. Den løslatte har i stor grad vært overlatt til seg selv, og må ha tatt tak i søknader på egen hånd. I denne usikre og ustabile situasjonen har tilbakefallene vært mange med forøket sannsynlighet for nye kriminelle handlinger.

"Fra fengsel til kommune" retter seg mot tunge rusmisbrukere. En av de store utfordringene her i forhold til denne gruppen har vært manglende behandlingstilbud inne i fengselet samt en sammenhengende og stabil behandlingsoppfølging fra fengsel og ut i samfunnet. En annen utfordring er manglende sysselsetning/ arbeid og tilfredsstillende bolig ved løslatelse. Tunge misbrukere har problemer i forhold til stabilitet og et funksjonsnivå. Dette viser seg ved