

Vi ble informert om at dette prosjektet ble igangsatt som et femårig prøveprosjekt, som etablering av et bedret behandlingstilbud til rusmisbrukere i løslatelsesfasen, og dette hadde som formål å videreutvikle kompetansen i Bergen fengsel. Det ble gjennomgått kurs for de ansatte som hadde fokus på å utvikle kompetanse blant personalet i forhold til rehabilitering av rusmisbrukere, motiveringsarbeid i forhold til innsatte, vurdering og seleksjon til målgruppen.

Rusprogrammet i fengselet er et tilbud som gis innsatte ved de ulike avdelingene ved Bergen fengsel. Rusprogram i fengsel går over 7 uker, og er et intensivt behandlingstilbud i gruppe som holdes tre ganger i uken. Til sammen utgjør dette 72 timer, og gruppene har 5-10 deltakere. I tillegg til samlinger i gruppe tilbyr programmet fysisk trening i kulturbygget etter hver samling. Grunnen til dette tilbudet er at etter samtaler om rusproblematikk viser det seg at det er med på å øke ”suget” etter rusmidler hos den enkelte, og da er fysisk trening med på å redusere dette. Aggresjon blir også et problem under samtalene og trening er den beste måten å få ut frustrasjon på. Koordinasjon, kondisjon og økt generell styrke er også et tema for treningen, og alle skal få muligheten til å komme med forslag til treningsinnhold. Det vil også være mulighet for oppfølging etter rusprogrammets slutt. Oppfølgingen skal være på minimum 2 timer.

Innholdet i rusprogram i fengsel er å skaffe økt kunnskap om ulike narkotiske stoffer og alkohol. Både fysiske og psykiske effekter, kartlegging av egne erfaringer med rus. Noen av oppgavene som møter deltakerne er hvordan kan de forstå sin rusbruk og sine handlinger, og hvordan kan de bli en bedre problemløser. Opplæring på ulike mestringsstrategier, og innenfor kommunikasjon se på kartlegging og videreutvikling av sosiale ferdigheter, selvhverdende adferd. Hvordan påvirker fritid og livsstil den enkeltes rusmiddelavhengighet? Deretter kommer programmet inn på planlegging av videre soning eller løslatelse, hvordan forebygge/ takle tilbakefall. Rusprogrammet kan hjelpe den enkelte rusmisbruker med å finne alternative måter å tenke på i forhold til sitt rusmiddelmissbruk. Dette kan være det første skrittet til videre rusbehandling når soningen er over, og sosialkonsulentene ved fengselet kan bidra i planleggingen av videre rusbehandling. Rusprogrammet kan være med på å gjøre soningen meningsfull, og videre bidra til progresjon.