

Nyhetsbrev

Okt. 2004 -
nr. 1 - Årgang 1



Trappen motiverings-senter er en nystartet frivillig organisasjon som vil gi tilbud om motiveringskurs, "Tilbake til livet", ettervern for de som har vært i medikamentfri behandling, eller hatt sin tid i fengselet og tatt rusprogrammet der. Alle som er på Trappen motiverings-senter har lang erfaring innen rusproblematikken.



--- sammen er vi sterk

Kontaktperson:

Tor Blaha - 92261744

Jan Haugland - 92033860

www.nattinorge.com

Adr. Møllenpris Industrihus, 6. etasje, inng. B

Trappen Motiveringsenter

Trappen er et motiveringsenter/ ettervern for rusavhengige som har vært i behandling, og må følges opp samme dag de er tilbake i Bergen.

Motiverings kurset varer i 3 mnd. og kan fornyes med en mnd. av gangen. Det er et tilbud hver dag fra kl.9.00 til 15.00 og åpent hus fra kl. 17.00 til 21.00.

Dette er et tilbud 6 dager i uken.

Motiveringsentert er behjelpelig med arbeid, skoleplass, fritidsaktiviteter og kurser. Timebestilling til lege, tannlege, terapeuter. Motiveringsenteret har avtale med helsetjeneste, Akupunktur og ernæringsseksperter.

TMS vil ha ukentlig enkelt-samtaler, ukentlig gruppe samtaler, og en gang pr. mnd. familiegruppe samtaler. Det er datamaskiner for internett, maler til søknader og brev, mulighet for fjernundervisning.

TMS vil også være behjelpelig med å skaffe bolig, og ha samtaler og kontroll med leier og utleier.

TMS gir tilbud om fritid og hobby aktivitet som kurs i foto, maling, datadesign.

TMS vil også gi tilbud om trening på helsestudio, fjellklatring, dykking og trim o.s.v.

TMS har avtale med næringslivet som gir tilbud om arbeidstrening i forskjellige yrker.

TMS har samarbeid med helsetjeneste, der de får veiledning om ernæring, sjekke kroppens funksjon og stress symptoner.

TMS vil ha ukentlige temaer som taes opp, og vil bli diskutert i åpent forum



TMS har tilbud om ettermiddag/ kveld hele uken for frivillige aktiviteter. Der vil være hobbykvelder, filmkvelder, Alpha ettervernsgrupper, selvhjelpsgrupper for pårørende, kurs i utbrenthet, ernæringskurs, førstehjelp, feriereiser, Line Dance o.l.



First Step Programmet.

Under dette kurset vil de gå igjennom et vitamin opplegg over 30 dager, som hjelper dem mot suget av harde stoffer.